

OCTUBRE 2009

PROGRAMACIÓ DE MENÚS

Dijous 01.10	Divendres 02.10
Tallarines a l'orenga amb picada de pernil	Escudella col·legial de mongetes i fideus
Mandonguilles de vedella a la jardinera	Truita de patata amb amanida tricolor
Làctic	Fruita

Dilluns 05.10	Dimarts 06.10	Dimecres 07.10	Dijous 08.10	Divendres 09.10
Arròs blanc a la cubana	Sopa de pollastre i pasta petita	Verdura al vapor o Puré de verdures amb rostes	Llenties guisades	Macarrons amb tomàquet i picada de vedella
Hamburguesa casolana de vedella amb trinxat de verdures	Truita de patata amb enciam, pastanaga i porro ratllat	Escalopa de pollastre amb enciam, tomàquet i cogombre	Filet de mero a la portuguesa amb guarnició	Botifarra al forn amb patates lionesa
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita

Dilluns 12.10	Dimarts 13.10	Dimecres 14.10	Dijous 15.10	Divendres 16.10
Minestra de verdures al vapor	Espaguetis italiana amb orenga	Escudella de mongetes i fideus	Arròs amb tomàquet	Sopa de pasta casolana
Mandonguilles de vedella a la jardinera	Palets de llenguado amb enciam, pastanaga i rodanxes de tomàquet	Cordon bleu amb amanida tricolor	Croquetes artesanes de pollastre amb guarnició	Truita de patata amb enciam, pastanaga i panses
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita

Dilluns 19.10	Dimarts 20.10	Dimecres 21.10	Dijous 22.10	Divendres 23.10
Macarrons amb tomàquet i picada de vedella	Crema de pastanaga amb rostes	Patates guisades amb mongetes verdes	Sopa casolana de l'àvia	Llenties amb arròs
Salsitxes de Frankfurt amb samfaina	Croquetes artesanes de vedella amb enciam, tomàquet i blat de moro	Escalopa de pollastre amb enciam, pastanaga i panses	Truita de patata i carbassó amb rodanxes de tomàquet, olives, remolatxa i col llombarda	Filet de llenguado a la llimona meunière amb guarnició
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita

Dilluns 26.10	Dimarts 27.10	Dimecres 28.10	Dijous 29.10	Divendres 30.10
Sopa de pollastre i pasta petita	Arròs a la cubana	Escudella col·legial de cigrons	Fideus a la cassola	Verdura al vapor
Botifarra al forn amb vegetals nido	Palets de lluç amb enciam, tomàquet i porro ratllat	Truita de patata amb rodanxes de tomàquet, olives, remolatxa i col llombarda	Croquetes casolanes de pollastre amb guarnició	Hamburguesa casolana de vedella amb trinxat de verduretes
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita

Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servescol, S.A.
 Transportat recent fet, amb un temps màxim de 3 hores entre l'expedició i el consum, a temperatura igual o superior a 65 graus.
 El dia 9 l'escola pot triar una de les opcions ofertades.
 Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.